

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ ICH OPIEKUNÓW

800 800 605

Pod tym numerem dzieci i młodzież, ale także rodzice, nauczyciele i pedagodzy mogą uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników. Rozmówcy nie muszą się przedstawiać, mają zapewnioną dyskrecję i anonimowość.

FORUM PRZECIW DEPRESJI

22 594 91 00

(czynny w każdą środę – czwartek od 17.00 do 19.00)

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA

800 12 12 12

(telefon i czat działają całą dobę, siedem dni w tygodniu)

KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 111

(telefon czynny codziennie w godzinach 12:00 – 02:00)

LAMBDA WARSZAWA – pomoc dla osób LGBT

22 628 52 22

(telefon czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 18:00 – 21:00)