

# Jak rodzice mogą chronić dzieci w internecie?

1. Zainstaluj na urządzeniach aplikacje kontroli rodzicielskiej, aby chronić dziecko przed nieodpowiednimi treściami.
2. Razem ustalcie zasady korzystania z sieci – ile czasu spędzać online i jakie aktywności tam podejmować.
3. Wspólnie odkrywajcie bezpieczne i wartościowe serwisy internetowe.
4. Zadbaj, aby gry, z których korzysta dziecko, były dostosowane do jego wieku.
5. Naucz dziecko szacunku do innych internautów.
6. Przestrzeż przed publikowaniem online danych osobowych i nierozważnym umieszczaniem osobistych zdjęć i filmików.
7. Wytłumacz dziecku, że nie można ufać osobom poznanym w sieci.
8. Poproś, by dziecko informowało cię o każdej niepokojącej sytuacji w sieci.